

Bewerbung des Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
für den **goldenen Konrad 2015**
Dokumentation zum Thema „Jugendevents - Fahrten, Ausflüge oder
Veranstaltungen“

Planung

Für die Planungen der gesamten Jugendveranstaltungen des Vereins sind alle Jugendvertreter sowie Trainer der Kinder- und Jugendgruppen im Jugendausschuss versammelt und starten dazu am Anfang des Jahres. Speziell für den Bereich des Kinder- und Jugendtauchen gibt es ein weiteres Treffen mit allen involvierten Trainern, um die Stationen des Jahres festzulegen.

Die gesamte Tauchabteilung plant ihre monatlichen Tauchausflüge, ebenso werden die Kindertauchfahrten besprochen. Wann, wo, Umfang, Spaß oder auch Prüfungsabnahmen, wer will bzw. welche Tauchlehrer/Trainer müssen dabei sein, Logistik wie Anfahrt, Essen, Kosten, Ausrüstung, Spiele – das und vieles mehr ist Teil der Planung. Die Aufgaben werden dann auf möglichst viele Schultern aufgeteilt.

Ein wesentlicher Teil der Planung ist, das richtige Gewässer mit den passenden Gegebenheiten zu finden, welches in angemessener Fahrzeit erreichbar ist.

Aktuell gibt es 25 aktive Kinder/Jugendliche im Alter von 8-20 Jahren, die am Tauchtraining teilnehmen. Betreut werden diese von 6 Trainern/Tauchlehrern sowie 3 Assistenztrainern aus dem eigenen Nachwuchs, die aktiv das Training mitgestalten.

Für 2015 gab es zwei 1-Tagestauchfahrten an einem Wochenende mit vielen erfolgreichen Prüfungsabnahmen. Über das Jahr gehören Aktivitäten der gesamten Jugend zum Rahmenprogramm wie: Ausflug zur Eisbahn, in 2015 ins Phantasialand, es gibt 3 Termine zum Zelten à 5 Tagen im vereinseigenen Freibad, die Herbstfreizeit, ein Kinderfest im Sommer, Teilnahme am Swim-in oder am Kindertriathlon oder auch Plätzchen backen. Schnuppertauchen am Tag der offenen Tür für Groß und Klein gehört selbstverständlich dazu.





Durchführung

Das Ziel der Tauchfahrten dient klar der Motivation und vor allem dazu, das Gelernte auch außerhalb des Schwimmbades umzusetzen! Tauchen ist ein Partnersport – auch das ist ein wichtiger Teil solcher Ausflüge. Zu lernen, sich gegenseitig zu helfen. Ziele zu setzen – welches ist das nächste Tauchbrevet, was können die Kinder bereits, was könnten Sie als nächstes schaffen, wo sind Hemmschwellen, was muss noch erklärt werden.....

Die Trainer und Tauchlehrer bereiten vor, welches Kind wo steht und planen den Ablauf individuell, so dass alle zeitlich gut durchkommen und idealerweise dann auch noch Zeit für eine Spästauchgang oder wenn möglich einfach eine Runde Schwimmen haben. Die Listen mit den abzunehmenden Übungen werden vorbereitet, die Trainer und Tauchlehrer eingeteilt (wer hilft beim Anrödeln, Koordination draußen, Wer ist am Wasser, welche TLs sind im Wasser).

Für diese zwei Tage ging es nach Diez, das Wetter war gut – über etwas mehr Sonne hätten wir uns gefreut, gemeinsame Anreise im Vereinsbus oder gesammelt in Privatwagen. Insgesamt waren dabei 9 Kinder mit 4 Tauchlehrern, 2 Trainer C sowie 1 Assistenztrainer.

Dort hatten die Kinder die Möglichkeit Prüfungstauchgänge für ihr nächstes Brevet zu machen. Eine typische Übung für einen Prüfungstauchgang eines Kinder- oder Jugendabzeichens, ist das Maske ausblasen. Das fehlerlose beherrschen dieser Übung sollte zur Grundvoraussetzung jedes guten Tauchers gehören. Denn das Volllaufen der Maske kann zu einer stressbelasteten Situation führen. Diese Übung trägt dazu bei, in solchen Fällen Ruhe zu bewahren und die Situation unter Kontrolle zu bringen. Die Vorbereitung und das Üben während des regelmäßigen Tauchtrainings ist eine Grundvoraussetzung.

Reflexion

Tauchausflüge bedürfen immer gründlicher Vorbereitung und Abstimmung – und guter Stimmung! Alles ist mit zeitlichem Einsatz verbunden, der aber gerne investiert wird, wenn es Spaß macht - gemeinsam mit netten Leuten.

Als Basis für die Reflexion war die Nachbereitung des gesamten Tauchausflugs im Trainerstab. Rückmeldung über den gesamten Ablauf um Learnings für die nächsten Prüfungsabnahmen zu verbessern, Austausch über die Probanden, ggfs. Besprechung von Schwierigkeiten etc. Die Mischung aus erfahrenen Tauchlehrern und den Trainern hat bei der Planung einer Tauchfahrt mit so vielen Prüfungen sehr geholfen. Das Feedback der Teilnehmer war durchweg positiv.

Wenn wir gewinnen...

...., dann wird der Höchster Schwimmverein den Jugendpreis „der goldene Konrad“ in Unterrichtsmaterialien, wie z.B. altersgerechte ABC Ausrüstung für die Kinder- und Jugendarbeit oder Material, um kindgerechte Übungen interessant zu gestalten, investieren.