

# Zu Beginn des Kurses waren wir ein bunt zusammengewürfelter Haufen



**Trainer C Kurs 2010 / 11  
am ersten Wochenende**

# Neugierig was auf euch zukommt?

Wir haben es schon hinter uns und haben ein paar Tipps für euch:

- 1. Organisiert euch** zu kleinen Gruppen für die verschiedenen Aufgaben  
(Shirt, Foto, Berichte, Abschlussfeier, Presse, Internet/Forum, ZVB, Technik...)
- 2. Übernachtet** nicht nur am 1. Wochenende, sondern nach Möglichkeit **immer**  
(wir hatten sehr viel Spaß beim Unterhalten, Kickern und Billard)
- 3. Helft euch** gegenseitig, bildet Fahrgemeinschaften
- 4. Bereitet eure Referate frühzeitig** vor, lasst sie von anderen gegenlesen  
und haltet sie **mehrmals zur Probe** vor Freunden, Familie & Tauchern
- 5. Im Schwimmbad zählt Sicherheit & „Vorführqualität“** (z.B. deutliche Zeichen!)
- 6. Kümmert euch rechtzeitig und gut um eure Freiwilligen**  
(Information, Wasser + Snacks, Blei...)
- 7. Hört auf eure Ausbilder**, die wissen alles (besser ;)

Mehr auf unserer Homepage: <http://trc2011.htsv.de>

# Wie kann eure **Homepage** aussehen ?

Suchen

## Trainer-C-Kurs 2010/2011



- Trainer-C-Kurs 2010/2011
  - 1. Wochenende
  - 2. Wochenende
  - 3. Wochenende
  - 4. Wochenende
  - 5. Wochenende
  - Impressum

[Interner Bereich](#)

[Sitemap](#)

[Druckversion](#)

Login

Letzte Änderung:  
February 08, 2011 12:53:35

Trainer-C-Kurs 2010/2011 > 1. Wochenende

### 1. Wochenende

Dieses mal findet der Lehrgang komplett in der Jugendherberge in Wetzlar statt.

Nein, doch nicht! Ein kleines, nasses Blöckchen leistet weiterhin fast jedes Wochenende erfolgreich Widerstand und bleibt unabhängig im Europabad Wetzlar ;)

### Samstag, 06.11.2010 - erster Tag

**Countdown: Noch 30 Minuten**

Die Nervosität der Verantwortlichen war im Schulungsraum spürbar: Wird die Technik funktionieren? Macht der Beamer was er soll? Ist der Raum groß genug für die vielen Leute? Wird die Versorgung klappen?

**Countdown: Nur noch 15 Minuten (Foyer der Jugendherberge)**

Gut angekommen und eing\_checked in der Jugendherberge, trifft man auf die ersten Taucher im Foyer. Fast wie auf der Tauchbasis erkennt man sie gleich an den Logos und Stickereien auf den Shirts.

**Countdown: Zeitgleich im Schulungsraum**

Lauter entspannte, erleichterte Gesichter bei den Ausbildern. Alle Systeme auf „GO“, die Technik läuft, Kaffee, Tee, Wasser und frisches, gesundes Obst sind gebracht worden und die ersten Neulinge sind auch schon da. Jetzt kann der Spaß beginnen – zumindest für die Vortragenden.

**Countdown: Jetzt nur noch 5 Minuten**

23 Teilnehmer aus ganz Hessen, Baden-Württemberg und Bayern sind alle da, mussten durch das Tal der Anspannung noch durch. Die „normale“ Unruhe, die vielen unbekanntten Gesichter, die Grüppchen der miteinander Bekannten unter sich – das Übliche halt. Angespanntes Gelächter ist hier und dort zu hören.

Nicht nur die Ausbilder, sondern sogar die Allerjüngsten waren auf „die Neuen“ gespannt. Eine Ausbildertochter (5) ließ es sich nicht nehmen uns während des ersten Tages intensiv zu begutachten, denn sie ist schon ganz wild darauf bald tauchen zu lernen und das dürfen auch ruhig alle wissen!

# Wie kann eure **interne Homepage** aussehen ?

## Interner Bereich für Trainer-C-Kurs 2010/2011



[Trainer-C-Kurs 2010/2011:](#)  
Who is Who  
Organisation  
Aufgabenübersicht  
Impressum  
Bilder  
Prüfung  
Trainingspläne  
Themen zu unserem Forum  
Präsentationen

[Trainer-C-Kurs Forum](#)

[Externer Bereich](#)

[Sitemap](#)

[Druckversion](#)

Login

Letzte Änderung:  
February 03. 2011 09:29:33

[Trainer-C-Kurs 2010/2011: Who is Who > Präsentationen](#)

## Präsentationen

Hier findet ihr die von den Vortragenden zur Verfügung gestellten Präsentationen zu eurer eigenen Verwendung im Rahmen des Kurses. Das bedeutet unter anderem:

- Bitte nicht irgendwo anders ins Netz stellen
- Keine Inhalte anderswo verwenden, es sei denn ihr habt es vorher mit dem "Eigentümer" abgesprochen

Tipps zum Präsentieren aus dem Feedback der Ausbilder stehen im Forum!

**Präsentationen vom 1. Wochenende:**

- Ausgleichssportarten
- Begrüßung
- Methodik in der Tauchausbildung
- Schülerliste
- Stoffwechsel - Physiologie
- Stundenraster
- Tauchen mit Kindern
- Trainingsplanung
- Verbände
- Vortragstechnik I
- Vortragstechnik II

**Präsentationen vom 2. Wochenende:**

- 3. Stunde DTG(pdf)
- 3. Stunde DTG(xls)
- Aufsichtspflicht und Haftung
- Praxis Anke Bill

**Präsentationen vom 4. Wochenende:**

- HTSV Verhaltenskodex Kindeswohl (pdf)
- Kindeswohlgefährdung (ppt)
- Stundenraster Grundausbildung ABC-Stunden 1-5 (xls)
- Stundenraster Grundausbildung DTG-Stunden 1-5 (xls)
- Doping im Sport (ppt)
- Erster Freigewässertauchgang (ppt)
- Vorraussetzungen etc (ppt)

# Warum ein **eigenes Forum** für den Trainer C Kurs?

- weniger Mails
- schnelle Abstimmungen und Entscheidungen
- strukturierte Wissensweitergabe
- gegenseitige Hilfe z.B. bei technischen Problemen
- interaktiv !!!

**Gerade für „unser“ Trainer C Kurs  
Motiv und Spruch brauchten wir das...**



Foren-Übersicht



Persönlicher Bereich (0 neue Nachrichten) • Eigene Beiträge

FAQ Mitglieder Abmelden [ Elke.Römer ]

Aktuelle Zeit: Mi 9. Feb 2011, 12:08

Dein letzter Besuch: Di 8. Feb 2011, 14:10

Unbeantwortete Themen • Ungelesene Beiträge • Neue Beiträge • Aktive Themen

Alle Foren als gelesen markieren

FORUM	THEMEN	BEITRÄGE	LETZTER BEITRAG
Organisation	6	27	von <b>Tobias.Kaminsky</b> Do 3. Feb 2011, 09:29
Theorie-Unterricht	6	14	von Werner.Gärtner So 30. Jan 2011, 12:49
Praxis-Unterricht	6	38	von Elke.Römer Do 3. Feb 2011, 13:40
Anwärter -Intern-	18	195	von Elke.Römer Di 8. Feb 2011, 14:04

WER IST ONLINE?

Insgesamt ist 1 Besucher online: 1 registrierter, 0 unsichtbare und 0 Gäste (basierend auf den aktiven Besuchern der letzten 5 Minuten)  
Der Besucherrekord liegt bei 4 Besuchern, die am Di 30. Nov 2010, 09:30 gleichzeitig online waren.

Mitglieder: Elke.Römer

Legende: *Administratoren*, *Globale Moderatoren*

STATISTIK

Beiträge insgesamt: 274 • Themen insgesamt: 36 • Mitglieder insgesamt: 26 • Unser neuestes Mitglied: **GoetzB**

## Organisation

NEUESTHEMA \*

Forum durchsuchen  Suche

Themen als gelesen markieren • 6 Themen • Seite 1 von 1

THEMEN	ANTWORTEN	ZUGRIFFE	LETZTER BEITRAG
 <b>Hilfe bei winmail.dat</b> von juergen.adamkiewicz » Mi 12. Jan 2011, 11:30	7	48	von <b>Tobias.Kaminsky</b>  Do 3. Feb 2011, 09:29
 <b>Bericht des 4. Wochenendes auf der trc2011 Seite</b> von Werner.Gärtner » Mi 26. Jan 2011, 21:51	5	54	von Werner.Gärtner  Do 3. Feb 2011, 07:16
 <b>Tauchpass nicht vergessen...</b> von Elke.Römer » Di 25. Jan 2011, 11:14	0	19	von Elke.Römer  Di 25. Jan 2011, 11:14
 <b>BOOT ???</b> von Elke.Römer » Mo 17. Jan 2011, 09:32	1	27	von Elke.Römer  Di 18. Jan 2011, 09:47
 <b>Tipps für die Präsentationen aus dem Feedback der Ausbilder</b> von <b>DiveNoggerAndreasF</b> » Mi 24. Nov 2010, 21:32	4	78	von Elke.Römer  Di 7. Dez 2010, 19:08
 <b>Einheitliche Benutzernamen</b> von Werner.Gärtner » Do 25. Nov 2010, 10:10	4	44	von Werner.Gärtner  Do 25. Nov 2010, 15:42

Themen der letzten Zeit anzeigen:  Sortiere nach

NEUESTHEMA \*

Themen als gelesen markieren • 6 Themen • Seite 1 von 1

## Theorie-Unterricht

NEUESTHEMA \*

Forum durchsuchen

Suche

Themen als gelesen markieren • 6 Themen • Seite 1 von 1

THEMEN	ANTWORTEN	ZUGRIFFE	LETZTER BEITRAG
 <b>Prüfung</b> von Elke.Römer » Mo 17. Jan 2011, 11:37	2	36	von Werner.Gärtner  So 30. Jan 2011, 12:49
 <b>Keine Technik für 4.+5. WE</b> von Elke.Römer » Fr 10. Dez 2010, 12:28	0	24	von Elke.Römer  Fr 10. Dez 2010, 12:28
 <b>Technik 3. Wochenende</b> von DiveNoggerAndreasF » Mi 24. Nov 2010, 22:24	5	66	von Werner.Gärtner  Di 30. Nov 2010, 07:58
 <b>Beispiel für eine völlig abgefahrene Präsentationstechnik</b> von DiveNoggerAndreasF » So 28. Nov 2010, 20:01	0	29	von DiveNoggerAndreasF  So 28. Nov 2010, 20:01
 <b>Feedback vor den Referaten - seid ihr aufnahmefähig?</b> von DiveNoggerAndreasF » Fr 26. Nov 2010, 11:56	1	44	von bernd.rose  Fr 26. Nov 2010, 19:13
 <b>Erste Hilfe Ausbildungstag - alle sollen teilnehmen</b> von DiveNoggerAndreasF » Mi 24. Nov 2010, 22:37	0	34	von DiveNoggerAndreasF  Mi 24. Nov 2010, 22:37

Themen der letzten Zeit anzeigen:

Alle Themen ▼

Sortiere nach

Erstellungsdatum ▼

Absteigend ▼

Los

NEUESTHEMA \*

Themen als gelesen markieren • 6 Themen • Seite 1 von 1

## Praxis-Unterricht

NEUESTHEMA \*

Forum durchsuchen

Suche

Themen als gelesen markieren • 6 Themen • Seite 1 von 1

THEMEN	ANTWORTEN	ZUGRIFFE	LETZTER BEITRAG
 <b>Großverpflegung für 4. + 5. Wochenende</b> von Elke.Römer » Di 7. Dez 2010, 19:02	9	87	von Elke.Römer  Do 3. Feb 2011, 13:40
 <b>Schüler 5. Wochenende</b> von heike.wessely » So 30. Jan 2011, 18:00	2	29	von GötzB  Di 1. Feb 2011, 22:18
 <b>Prüfungs-Tipps</b> von Tobias.Kaminsky » Mi 26. Jan 2011, 08:40	1	23	von Elke.Römer  Mi 26. Jan 2011, 11:24
 <b>Praxis Tipps DTG</b> von Elke.Römer » Sa 27. Nov 2010, 00:22	9	114	von Elke.Römer  Mi 12. Jan 2011, 15:23
 <b>Freiwilligen - Verleih</b> von Elke.Römer » Di 7. Dez 2010, 18:55	4	68	von Elke.Römer  Mi 12. Jan 2011, 11:48
 <b>Essen und Trinken für das Schwimmbad am 3. Wochenende</b> von DiveNoggerAndreasF » Mi 24. Nov 2010, 22:26	7	82	von claudia.hoelzer  Fr 3. Dez 2010, 07:30

Themen der letzten Zeit anzeigen:

Alle Themen ▼

Sortiere nach

Erstellungsdatum ▼

Absteigend ▼

Los

NEUESTHEMA \*

Themen als gelesen markieren • 6 Themen • Seite 1 von 1

# Anwärter -Intern-

Suche

Forum durchsuchen

NEUESTHEMA \*

BEKANNTMACHUNGEN		ANTWORTEN	ZUGRIFFE	LETZTER BEITRAG
	<b>Ausbilder-freier Raum</b> von <b>Jan.Volz</b> » Di 30. Nov 2010, 15:51	0	35	von <b>Jan.Volz</b>  Di 30. Nov 2010, 15:51
THEMEN		ANTWORTEN	ZUGRIFFE	LETZTER BEITRAG
	<b>Fortbestehen des Forums</b> von Angelika1602 » Mo 7. Feb 2011, 11:36	4	16	von Elke.Römer  Di 8. Feb 2011, 14:04
	<b>Abschlussfeier - Planung</b> von Elke.Römer » Mo 29. Nov 2010, 16:18	 1 2	14	von Werner.Gärtner  Do 3. Feb 2011, 09:42
	<b>TrC Klamotte</b> 0 von heike.wessely » Di 28. Dez 2010, 14:23	 1 2 3 4	35	von Werner.Gärtner  So 30. Jan 2011, 22:04
	<b>Abschlussgeschenke für unsere Ausbilder &amp; Prüfer</b> 0 von Elke.Römer » Mi 1. Dez 2010, 11:09	 1 2 3	28	von claudia.hoelzer  Do 27. Jan 2011, 13:19
	<b>Abstimmung - Kleidungsfarbe (in Kombination mit Motivfarbe)</b> 0 von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Mi 5. Jan 2011, 12:22		1	von Werner.Gärtner  Do 6. Jan 2011, 08:36
	<b>Kleidungsfarbe + Motivfarbe - Sammlung</b> von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Mi 29. Dez 2010, 11:49	 1 2	15	von Werner.Gärtner  Mi 5. Jan 2011, 09:40
	<b>Abstimmung - Motiv hinten</b> von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Di 21. Dez 2010, 19:37	 1 2	13	von Werner.Gärtner  Sa 25. Dez 2010, 19:09
	<b>Abstimmung - Spruch</b> von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Di 21. Dez 2010, 07:40		4	von <b>Tobias.Kaminsky</b>  Do 23. Dez 2010, 18:58
	<b>Abstimmung - Gleiche Farbe für alle</b> von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Di 21. Dez 2010, 07:39		1	von Elke.Römer  Do 23. Dez 2010, 13:06
	<b>Abstimmungsübersicht</b> von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Mo 20. Dez 2010, 08:39		5	von <b>Tobias.Kaminsky</b>  Mi 22. Dez 2010, 08:14
	<b>Abstimmung - Motiv vorne</b> von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Di 21. Dez 2010, 07:46		0	von <b>Tobias.Kaminsky</b>  Di 21. Dez 2010, 07:46
	<b>Abstimmung - Gleiches Kleidungsstück für alle</b> von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Di 21. Dez 2010, 07:37		0	von <b>Tobias.Kaminsky</b>  Di 21. Dez 2010, 07:37
	<b>Motiv - vorne</b> 0 von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Mi 15. Dez 2010, 21:20		6	von Werner.Gärtner  So 19. Dez 2010, 13:52
	<b>Motiv - hinten</b> 0 von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Mo 6. Dez 2010, 07:52	 1 2 3 4	32	von juergen.adamkiewicz  Sa 18. Dez 2010, 15:16
	<b>Zeitplanung</b> von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Di 14. Dez 2010, 22:41		4	von Elke.Römer  Sa 18. Dez 2010, 11:07
	<b>Kleidungsart/Kleidungsgröße</b> von claudia.hoelzer » Di 7. Dez 2010, 07:58	 1 2	10	von heike.wessely  Sa 18. Dez 2010, 10:49
	<b>Spruch</b> von <b>Tobias.Kaminsky</b> » Mo 6. Dez 2010, 08:51		5	von Angelika1602  Mo 13. Dez 2010, 17:30

# Wo hatten wir unser **Kleidung** (Shirt / Pullover / Fleecejacke) her?

Der Tipp von Anke Bill war sehr gut und günstig:

**[www.stickerei-stoiber.de](http://www.stickerei-stoiber.de)**



# Zum Ende sind wir zusammengerückt und sehen uns als Team



**Trainer C Kurs 2010 / 11  
kurz nach der Klausur**

# Viel Erfolg !



**...dabei den Spaß nicht vergessen...**