



## Ausschreibung

Bezeichnung:	SK Apnoe 1
Termin:	06.-07.04.2019, Laubach
Uhrzeit:	Samstag 9:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr
Veranstalter:	Hessischer Tauchsportverband e.V.
Ausrichter:	HTSV
Ort:	Jugendgästehaus Laubach und Hallenbad Laubach
Kosten:	125,- mit Ü/VP Badeintritt Yoga Beurkundung
Anmeldung:	Per Online-Formular auf <a href="http://termine.htsv.org">http://termine.htsv.org</a>
Voraussetzung:	s. SK Ordnung mind. 16 Jahre
Mitzubringen:	Taucherpass, Tauchtauglichkeit nach den Vorgaben des VDST, ABC- Ausrüstung, evtl. dünner Neoprenanzug/Shroty, Bleigurt mit kleinen Gewichten, Isomatte, Sportbekleidung
Schwerpunkte:	Atem- und Entspannungsübungen Stilgerechtes Zeit- und Streckentauchen Rettungs- und Sicherungsübungen praktische Übungen der Apnoe Tauchsportabzeichen
Anmeldeschluss	05.03.2019
Teilnehmer:	max. 16 Teilnehmer, mind. 12 (freie Plätze: 12)
Leitung:	Volkmar Körner
Mail:	<a href="mailto:volkmar.koerner@htsv.net">volkmar.koerner@htsv.net</a>

Stand dieses Dokumentes: 25.04.2024 09:07:09

Die aktuelle Fassung ist auf <http://htsv.org/termine> zu finden.