Ausschreibung

Bezeichnung:	„Tauchen im Schulsport für Sportlehrer*“ Fortbildungskurs zur Erlangung des VDST-DOSB-Trainer C Breitensport (Sporttauchen)
Termin:	31.10.2026 Sa - 01.11.2026 So, Pohlheim
Uhrzeit:	31.10.2026 9:00 Uhr - 1.11.2026 ca. 14:00 Uhr
Veranstalter:	Hessischer Tauchsportverband e.V.
Ausrichter:	HTSV im Auftrag des VDST
Ort:	Adolf-Reichwein-Schule, Fortweg 5, und Hallenbad Pohlheim, Am Schwimmbad 25, 35415 Pohlheim
Kosten:	75.- € (ohne Übernachtung und Verpflegung) Übernachtung und Verpflegung sind von den Teilnehmern selbst zu organisieren.
Anmeldung:	Per Online-Formular auf http://termine.htsv.org
Voraussetzung:	• Sportlehrer an Schulen bzw. Hochschulen der Bundesrepublik Deutschland • GDL** Advanced Sports Diver/VDST DTSA** • Teilnahme an einem fachspezifischen Lehrgang des VDST bzw. der Lehrerfortbildung in Zusammenarbeit mit dem VDST • 80 Tauchgänge • Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU) • Aktueller Erste-Hilfe-Nachweis (9 Stunden-Ausbildung) nicht älter als 2 Jahr • Deutsches Rettungsschwimmer Abzeichen Silber • Abschluss des eLearning-Moduls „Der VDST-Ehrenkodex“ oder alternative Online- oder Präsenzschulung sowie Abgabe der Erklärung zur Einhaltung des Ehrenkodex • Bescheinigung der Einsichtnahme eines gültigen erweiterten Führungszeugnisses
Mitzubringen:	ABC-Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen), soweit vorhanden weitere Tauchausrüstung (DTG) für das Schwimmbad
Schwerpunkte:	Ziel des Kurses ist es, die Möglichkeiten des Tauchens an sich selber und des Einsatzes im Unterricht in Bezug auf die Verbesserung der Sinneswahrnehmung, Erweiterung des Bewegungserlebnisses, der Körpererfahrung, der Handlungsmöglichkeiten, der Selbständigkeits- und Selbstsicherheitserhöhungen, der Förderung sozial-kooperativen Handelns und der Gesundheitsförderung sowohl theoretisch zu erkennen als auch praktisch zu erfahren. Sportlehrer können die im Kurs zusätzlich erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten auf der Basis der erworbenen VDST-DOSB-Trainer C-Lizenz „Sporttauchen“ sowohl in der Gestaltung des allgemeinen Bewegungstrainings, des Grundlagentrainings und der Tauchausbildung in den Unterricht im Schwimmbad oder unter schwimmbadähnlichen Bedingungen integrieren. Liegt zusätzlich eine GDL/DTSA*** Brevet vor, ist eine Begleitung der ersten Freiwassertauchgänge möglich.

Agenda
Datum: 31.10.2026

09:00 – 11:00 Uhr - Pausen werden während der Veranstaltung nach Bedarf eingefügt-
• Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmer, Vorstellen der Agenda
• Einteilung der Tauchgruppen nach jeweiligem Leistungsstand
• Erläuterung und Vorbereitung der geplanten praktischen Übungen
11:00 – 15:00 Uhr
2. Praktischer Teil Tauchen
Anzahl der Trainingsstunden bzw. Tauchgänge: 4
TEIL 1
• Durchführung von zwei unterschiedlichen ABC-Trainingsstunden auf einer 25m-Bahn von jeweils 25 bis maximal 30 Minuten nach Vorgabe des Ausbilders durch die Teilnehmer mit anschließendem Wechsel der Gruppen bzw. Gruppenführung.
• Durchführung von zwei ABC/DTG- Trainingsstunden auf einer 25m-Bahn von jeweils 25 bis maximal 30 Minuten nach Vorgabe des Ausbilders durch die Teilnehmer mit anschließendem Wechsel der Gruppen bzw. Gruppenführung.
TEIL 2
Stationenlernen anhand verschiedener Materialien sowie Übungen mit ABC- bzw. DTG-Ausrüstung an Stationen:
• Aufwärmtraining
• Apnoetraining
• Konditionstraining
• Sicherheitstraining
• Physikalische Experimente zum Thema „Physik und Tauchen“
• Spiele mit ABC/DTG (z.B.: UW-Jenga bzw. Wiggle-Tower-Spiel, Wetttauchen mit Tennisbällen, Turm-bau mit Legosteinen, Blinde Kuh, UW-Rugby, UW-Hockey etc.)

15:00 - 18:00 Uhr
• Verbandsstruktur VDST/LSB/DOSB
• Didaktisch-methodische Überlegungen zur Sportart Tauchen
• Voraussetzungen zur Durch- bzw. Einführung des schulsportbezogenen Schnorcheltauchens und des Tauchens mit DTG
• Rechtliche Situation (Sporterlass, Aufsichtserlass, besondere Aufsichtsregelungen)
• Aufsichtsqualifikation der Lehrkraft
• Integration Schulverwaltung, Schulleitung, Schulaufsichtsbehörde
• Schwimmbadvoraussetzungen
• Material und Ausrüstung
• Voraussetzungen der Teilnehmer (Einwilligung der sorgeberechtigten Eltern

Bemerkung:

Bezeichnung:
Thema: „Tauchen im Schulsport für Sportlehrer*“
Fortbildungskurs zur Erlangung des VDST-DOSB-Trainer C Breitensport (Sporttauchen) nach der Sonderregelung für Sportlehrer an Schulen und Hochschulen der BRD
*Die ausschließliche Verwendung der maskulinen Form soll aus Gründen der Vereinfachung bei der weiteren Texterkennung explizit als geschlechtsunabhängig

	verstanden werden.
Teilnehmer:	06
UeL-Stunden:	12
Leitung:	Dr. Werner Diesendorf, Jens Nimbler, Maximilian Schneider
Mail:	wdiesendorf@t-online.de

Stand dieses Dokumentes: 12.09.2026 13:27:34

Die aktuelle Fassung ist auf http://htsv.org/termine zu finden.