Ausschreibung

Bezeichnung:	„Tauchen im Schulsport für Lehrer und Interessierte*“
Termin:	31.10.2026 Sa - 01.11.2026 So, Pohlheim
Uhrzeit:	31.10.2026 9:00 Uhr - 01.11.2026 ca. 14:00 Uhr
Veranstalter:	Hessischer Tauchsportverband e.V.
Ausrichter:	HTSV im Auftrag des VDST
Ort:	Adolf-Reichwein-Schule, Fortweg 5, und Hallenbad Pohlheim, Am Schwimmbad 25, 35415 Pohlheim
Kosten:	75.- € (ohne Übernachtung und Verpflegung) Übernachtung und Verpflegung sind von den Teilnehmern selbst zu organisieren.
Anmeldung:	Per Online-Formular auf http://termine.htsv.org
Voraussetzung:	• Lehrkräfte an Schulen bzw. Hochschulen der Bundesrepublik Deutschland • GDL* Advanced Sports Diver/VDST DTSA* • Teilnahme an einem fachspezifischen Lehrgang des VDST bzw. der Lehrkräftefortbildung in Zusammenarbeit mit dem VDST • 10 Tauchgänge • Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU) • Aktueller Erste-Hilfe-Nachweis (9 Stunden-Ausbildung) • Deutsches Rettungsschwimmer Abzeichen Silber • Mitgliedschaft in einem dem VDST angeschlossenen Verein • Abschluss des eLearning-Moduls „Der VDST-Ehrenkodex“ oder alternative Online- oder Präsenzschulung sowie Abgabe der Erklärung zur Einhaltung des Ehrenkodex. • Bescheinigung der Einsichtnahme eines gültigen erweiterten Führungszeugnisses
Mitzubringen:	ABC-Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen), soweit vorhanden weitere Tauchausrüstung für das Schwimmbad
Schwerpunkte:	Ziel des Kurses ist es, die Möglichkeiten des Tauchens an sich selber und des Einsatzes im Unterricht in Bezug auf die Verbesserung der Sinneswahrnehmung, Erweiterung des Bewegungserlebnisses, der Körpererfahrung, der Handlungsmöglichkeiten, der Selbständigkeits- und Selbstsicherheitserhöhungen, der Förderung sozial-kooperativen Handelns und der Gesundheitsförderung sowohl theoretisch zu erkennen als auch praktisch zu erfahren. Der Kurs kann auch von Lehrkräften und Interessierten besucht werden, welche als Voraussetzung allgemeine Erfahrung im Schnorcheltauchen mitbringen. Er schließt für interessierte Lehrkräfte (Nicht-Sportlehrkräfte) entsprechend den Voraussetzungen mit dem VDST-DOSB Trainerassistent Sporttauchen oder mit einer Teilnahmebestätigung und nicht mit einer Abnahmeberechtigung bzw. Lizenz ab. Aufgabe des Trainerassistenten ist die Unterstützung lizensierter Ausbilder im Rahmen der Tauchausbildung.

VDST Landessportbund Hessen e.V. DOSB

Agenda
Datum: 31.10.2026
09:00 – 11:00 Uhr - Pausen werden während der Veranstaltung nach Bedarf eingefügt-
• Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmer, Vorstellen der Agenda
• Einteilung der Tauchgruppen nach jeweiligem Leistungsstand
• Erläuterung und Vorbereitung der geplanten praktischen Übungen
11:00 – 15:00 Uhr
2. Praktischer Teil Tauchen
Anzahl der Trainingsstunden bzw. Tauchgänge: 4
TEIL 1
• Durchführung von zwei unterschiedlichen ABC-Trainingsstunden auf einer 25m-Bahn von jeweils 25 bis maximal 30 Minuten nach Vorgabe des Ausbilders durch die Teilnehmer mit anschließendem Wechsel der Gruppen bzw. Gruppenführung.
• Durchführung von zwei ABC/DTG- Trainingsstunden auf einer 25m-Bahn von jeweils 25 bis maximal 30 Minuten nach Vorgabe des Ausbilders durch die Teilnehmer mit anschließendem Wechsel der Gruppen bzw. Gruppenführung.
TEIL 2
Stationenlernen anhand verschiedener Materialien sowie Übungen mit ABC- bzw. DTG-Ausrüstung an Stationen:
• Aufwärmtraining
• Apnoetraining
• Konditionstraining
• Sicherheitstraining
• Physikalische Experimente zum Thema „Physik und Tauchen“
• Spiele mit ABC/DTG (z.B.: UW-Jenga bzw. Wiggle-Tower-Spiel, Wetttauchen mit Tennisbällen, Turm-bau mit Legosteinen, Blinde Kuh, UW-Rugby, UW-Hockey etc.)

15:00 - 18:00 Uhr
• Verbandsstruktur VDST/LSB/DOSB
• Didaktisch-methodische Überlegungen zur Sportart Tauchen
• Voraussetzungen zur Durch- bzw. Einführung des schulsportbezogenen Schnorcheltauchens und des Tauchens mit DTG
• Rechtliche Situation (Sporterlass, Aufsichtserlass, besondere Aufsichtsregelungen)
• Aufsichtsqualifikation der Lehrkraft
• Integration Schulverwaltung, Schulleitung, Schulaufsichtsbehörde
• Schwimmbadvoraussetzungen
• Material und Ausrüstung
• Voraussetzungen der Teilnehmer (Einwilligung der sorgeberechtigten Eltern

Bemerkung: Thema: „Tauchen im Schulsport für Lehrer und Interessierte*“
Fortbildungskurs zur Erlangung des VDST DOSB Trainerassistent Breitensport (Sporttauchen) nach der Sonderregelung für Lehrer (Nicht-Sportlehrer) an Schulen und Hochschulen der BRD
*Die ausschließliche Verwendung der maskulinen Form soll aus Gründen der

	Vereinfachung bei der weiteren Texterkennung explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden.
Anmeldeschluss	18.10.2026
Teilnehmer:	06 (freie Plaetze: 3)
UeL-Stunden:	12
Leitung:	Dr. Werner Diesendorf, Jens Nimbler, Maximilian Schneider
Mail:	wdiesendorf@t-online.de

Stand dieses Dokumentes: 12.09.2026 12:50:03

Die aktuelle Fassung ist auf http://htsv.org/termine zu finden.