

# Apnoe-1 Seminar Schwimmbad

- Veranstalter: Hessischer Tauchsportverband e.V. (HTSV)
- Termin: Samstag 22.10.2005 Beginn 10 Uhr  
bis Sonntag 23.10.2005 Ende 14 Uhr
- Ort: Landessportschule Hessen  
Otto-Fleck-Schneise, Frankfurt/M.
- Kosten: EUR 90,-- pro Teilnehmer,  
inkl. Übernachtung und Vollverpflegung
- Anmeldung: Schriftlich, wenn möglich per eMail an:  
[Mohler.Peter@t-online.de](mailto:Mohler.Peter@t-online.de)  
Peter Mohler  
Sigmund-Freud-Str. 103  
60435 Frankfurt am Main  
Tel. 069-543692  
Fax.069-543751  
Konto: 1201 133 007 BLZ 500 502 01
- Voraussetzungen: DTSA \* (Bronze) oder vergleichbare Ausbildung
- Schwerpunkte: Einführung in das Apnoetauchen, Training für  
Strecken- und Zeittauchen, Yoga- und Atem-  
Übungen.
- Mitzubringen: Taucherpass mit gültiger ärztlicher Untersuchung,  
ABC-Ausrüstung, keine Geräteflossen, evtl.  
Shorty, Gymnastikmatte, Trainingsanzug,  
Tumschuhe für die Halle
- ÜL-Stunden: 6 Übungsleiterstunden
- Kursleitung: Dr. Carsten Zahout, SSC Sparta e.V., HTSV