

## Fußmuskulatur



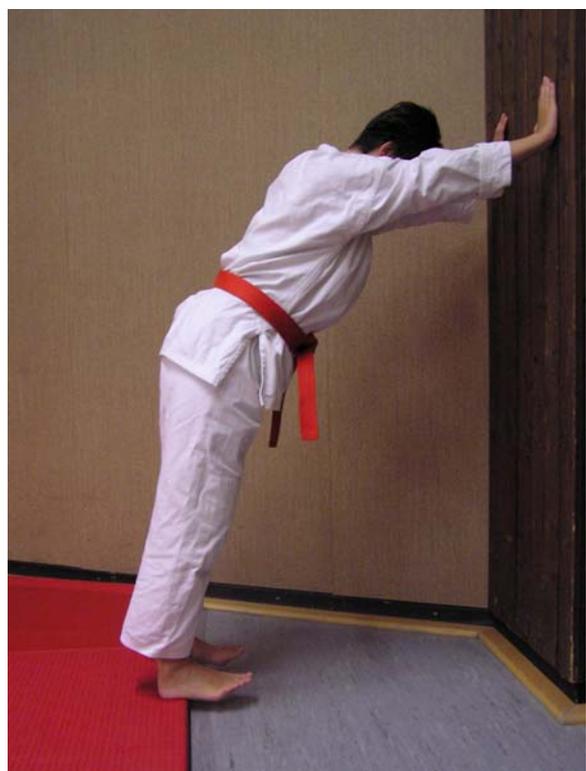
## Vordere Unterschenkelmuskulatur

Fußspitzenheber, vorderer Schienbeinmuskel (m. tibialis)

1.)

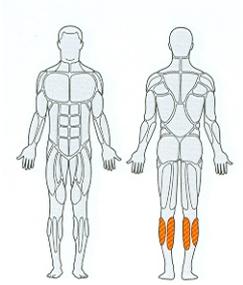


2.)



## Hintere Unterschenkelmuskulatur

Fersenheber (m. triceps surae)

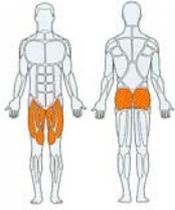


1.)



## Vordere Oberschenkelmuskulatur

Kniestrecker, Schenkelstreckerr (m. quadriceps)



1.)



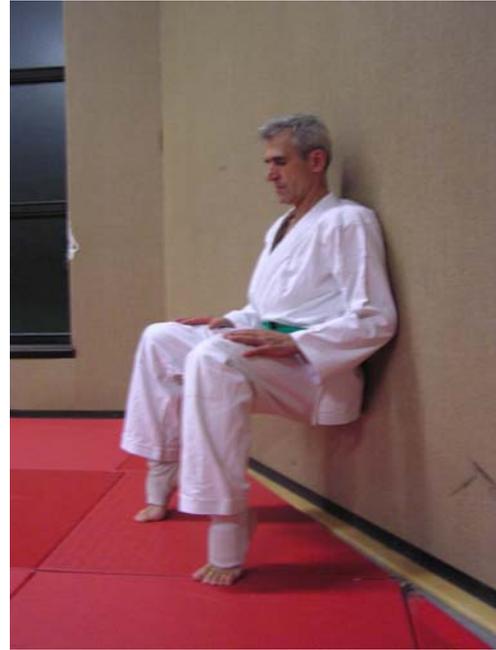
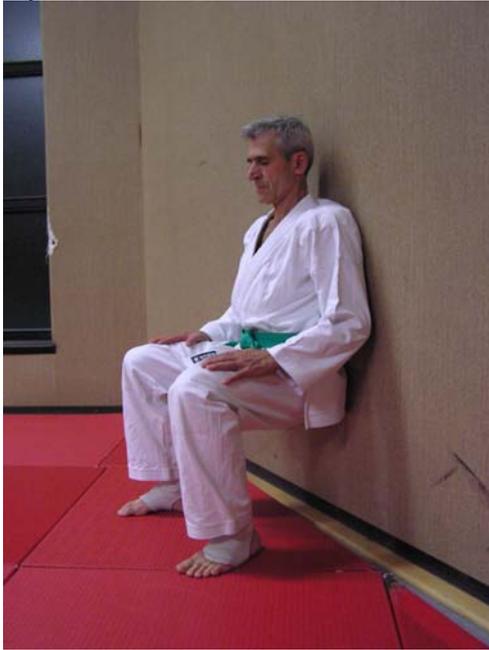
2.)



3.)



4.)



5.)

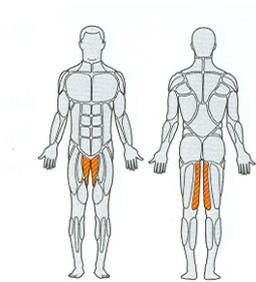


6.)



## Muskeln der Oberschenkelinnenseite

Schenkelanzieher (Adduktoren)



1.)



2.)



## Muskeln der Oberschenkelaußenseite

Schenkelspreitzer (Abduktoren)



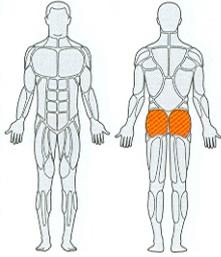
## Hüftgelenkmuskulatur

Lenden-Darmbeinmuskel



# Gesäßmuskulatur

Großer Gesäßmuskel (m. glutaesus maximus)



## 1.) + Hüft- und Rumpfstabilisatoren



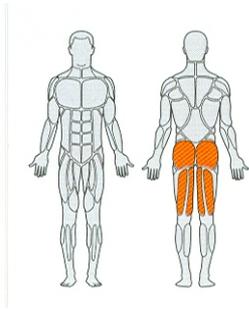
## 2.) + Hüftstrecker



## 3.) + Abduktoren



## Hintere Oberschenkelmuskulatur



1.)



2.)



3.)

