



Trainer C 2009/2010

**HERZLICH
WILLKOMMEN!**



Agenda

- Begrüßung
- Vorstellung
- Trainer C – Stellung und Abnahmeberechtigungen
- Informationsplattformen für VDST – Ausbilder
- Prüfungen
- Ablauf Lehrgang u. 1. Wochenende
- Organisatorisches



Begrüßung

- 22 Teilnehmer = 22 neue Ausbilder
- 22 x Spaß am Tauchsport vermitteln
- 22 x Freude an der Ausbildung
- Trainer C Ausbildungsteam
 - Andreas Brandl
 - Holger Feldmann
 - Thorsten Meier
 - Carsten Schneider
 - Frank Schoppmeier



Vorstellungsvorlage

- Wer bin ich?
- Alter/Beruf
- Verein (eventuell Tätigkeit im Verein)
- Kurzer taucherischer Lebenslauf (Brevet, Anzahl TG,...)
- Sonstige Ausbilderlizenzen
- Warum bin ich hier?



Trainer C – Ausbildung des DOSB

Ausbildungsumfang

- 120 Lehreinheiten fachspezifisch und fachübergreifend
- Verlängerung alle 4 Jahre (Nachweis von 30 Fortbildungsstunden erforderlich)

Stellung

- Taucherische Grundausbildung
- Legt den Grundstein für Technik und Stil (Demonstration und Korrektur)
- Vorbildfunktion (Demonstration Übungen/Ausrüstung)
- Begleitet die ersten Freigewässertauchgänge (DTSA^{***})
- Vermittelt die notwendige Tauchtheorie
- Voraussetzung für VDST TL*
- Gelder vom Landessportbund
- Schwimmbadzeiten



Trainer C

Abnahmeberechtigungen

- Frühschwimmerabzeichen
- Deutsches Jugendschwimmabzeichen * bis ***
- Deutsches Schwimmabzeichen * bis ***
- Deutsches Jugendleistungsabzeichen Flossenschwimmen * bis ***
- Schnuppertauchen im Schwimmbad / im Freigewässer (wenn DTSA***)
- DTSA Grundtauchschein
- DTSA Basic (DTSA*** u. unter Aufsicht VDST/CMAS-TL)
- KTSA Abnahmen laut VDST KTSA Ordnung



Unser Ziel

- Möglichst viel Erfahrung weitergeben
- Praxisgerechte Ausbildung durchführen
- Theoretisches Hintergrundwissen aufbauen (fachübergreifend)
- Euch gut auf Eure Ausbildertätigkeit vorbereiten
- Euch mit Rat und Tat zur Seite zu stehen (Ansprechpartner)
- Alle zum erfolgreichen Abschluss führen



Informationsplattformen für VDST Ausbilder

- VDST Webseite

<http://www.ausbildung.vdst.de/inhalt/vdst-downloads/>

- Prüfungsordnungen/Prüferordnungen
- Bundesausbildertagung

- HTSV Webseite

<http://www.htsv.de> ↳ FB Ausbildung

- Landesausbildertagung



Prüfungen

1. ABC – Lehrprobe (Schwimmbadhospitalation)
2. Vortrag (HTSV Script download)
 - Ausarbeitung im Stundenraster
 - Kurzreferat min. 10 min/max. 15 min lt. Themenvorgabe
 - Beginnerniveau
 - Alle Medien zugelassen – selbst mitbringen (Mediengruppen bilden)
3. DTG – Praxis
 - 45 min Lehrprobe/Grundtauchscheinausbildung
 - Max. 10l DTG, Jacket, separater Bleigurt, Atemregler eine 1. Stufe mit einer 2. Stufe, Inflatoranschluss u. max. Fini (**keine** Konsolen/Oktopus/Trockiinflator)
4. Theorieprüfung
 - Multiple choice – 50 Fragen/Zeit 90 min



Ablauf Lehrgang allgemein

Der Lehrgang findet an folgenden Wochenenden jeweils von 09.00 bis 18.00 Uhr statt:

1. WE: 14.11. (Theorie) + 15.11.09 (Theorie)
2. WE: 28.11. (Theorie, Referate Nr. 1 – 11)
+ 29.11.09 (Theorie; ab 13 Uhr Hallenbad)
3. WE: 05.12. (Theorie)
+ 06.12.09 (Referate Nr. 12 – 22; ab 13 Uhr Hallenbad)
4. WE: 23.01. (Theorie) + 24.01.10 (Theorie; ab 13 Uhr Hallenbad)
5. WE: 06.02. (Theorie) + 07.02.10 (Theorie; ab 13 Uhr Hallenbad)

Trainer C Lehrgang 2009/2010



Ablauf 1. Wochenende

1. Wochenende			Sa. der 14. 11.2009			So. der 15.11.2009		
		(inkl. Übernachtung für Alle)						
Zeit	Referent	Thema	Zeit	Referent	Thema	Zeit	Referent	Thema
9:00	Holger, Thorsten	Begrüßung, Vorstellungsrunde, allgemeine Hinweise zum TrC im HTSV	9:00	Petra / Michael	Methodentraining zum Lehren und Lernen			
10:30		Pause	11:00		Pause			
11:00	Frank O.	VDST, HTSV, DOSB, CMAS, Verbände	11:15	Korinna	Entwicklungsmerkmale in den Altersstufen: Kinder, Jugend, Erwachsene			
12:30		Mittagessen	12:15		Mittagessen			
13:00	Petra / Michael	Vortragstechnik 1	12:45	TrC Team	Trainingslehre 1			
14:30		Pause	13:15	TrC Team	ABC Trainingsstunde als Beispiel für eine Einteilung im Stundenraster			
14:45	Petra / Michael	Vortragstechnik 2	13:45		Pause			
15:30	Petra / Michael	Methodik, Didaktik und Fehlerkorrektur	14:00	TrC Team	Ausarbeitung Trainingseinheiten ABC 1, Fachmethodik und Didaktik			
16:15		Pause	15:30		Pause			
16:30	Thorsten	Ausgleichssportarten / Doping im Sport	15:45	Holger, Frank	Ausarbeitung Trainingseinheiten DTG 1, Fachmethodik und Didaktik			
18:00		Ende Theorie	17:15		Abschluss 1. WE			
		Abendessen						



Organisatorisches...

- **1 Passfotos pro Teilnehmer mitbringen**
- **Voraussetzungen**
- Kurssprecher (1. WE - Sonntag)
- Getränke
- Eigene Webseite Trainer C Lehrgang (HTSV Homepage)
- ZBV Team (Schwimmbad)
- Fotos
- Bericht Tageszeitungen
- Bericht HTSV Webseite
- Lehrgangsshirt (10 € Zuschuss vom HTSV pro Stück)
- Abschlussveranstaltung
- **Feedback (Notizen, Ideen aufschreiben)**

Nr.	Name	Vorname	Referatsthema	Medien
1	Fries	Walter	ABC-Ausrüstung	
2	Wagner	Jan	Abtauchen (Stil, Vermittlung, methodische Reihe)	
3	Rubach	Joachim	Wasser-Nase-Reflex	
4	Medl	Steven	Luftbestandteile/Druck	
5	Schuller	Marc	Luftdruckverhältnisse in der Lunge (Gerät/Apnoe)	
6	Ostheimer	Julian	Ohr/Druckausgleich	
7	Kretzschmar	Jan	Sehen und Hören über und unter Wasser	
8	Fuchs	Sascha	Hyperventilation (Schwimmbadblackout)	
9	Fuchs	Rene	Boyle-Mariotte	
10	Hirthe	Klaus	Atemregler (Aufbau/Funktion)	
11	Reif	Jens	Dekotabelle	
12	Backes	Horst	Tauchen und Rechnen	
13	Kosch	Andrea	Grundlagen der Dekompression	
14	Omay	Sakir Halit	Dekompressionsunfall	
15	Gauer	Tillman	Lungenüberdruckbarotrauma	
16	Stummann	Simon	Tiefenrausch	
17	Lang	Florian	Verhalten bei Tauchunfällen	
18	Bogusch	André	Einführung ins DTG (Aufbau/Umgang)	
19	Jung	Vera	kein Referat erforderlich	
20	Pawlowski	Sascha	Essoufflement	
21	Preuß	Karl-Heinz	Nitrox in der Beginner Ausbildung	
22	Sedlak	Maximilian	Dekotabelle	