

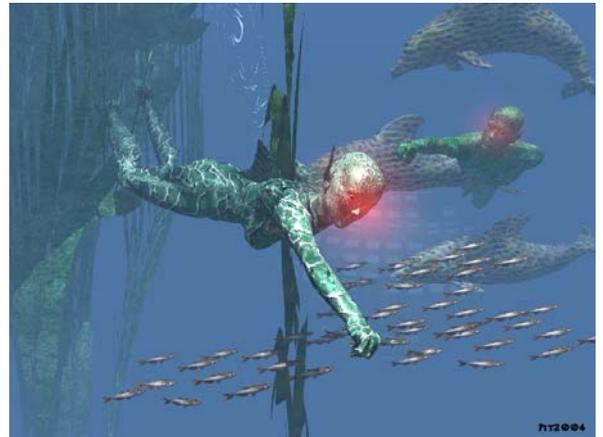
Schnuppertauchen im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.



Ein alter Menschheitstraum wird wahr:

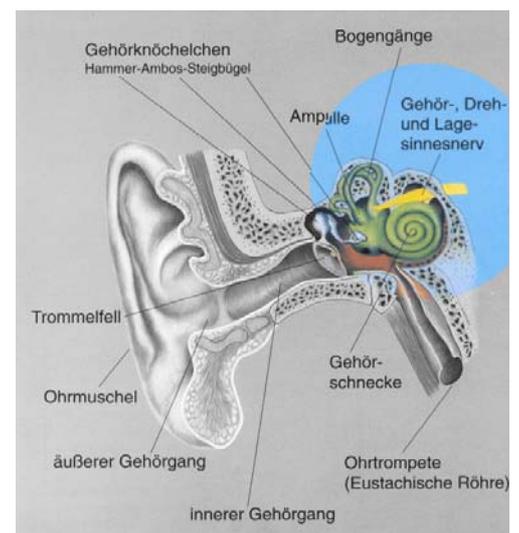
Jetzt kannst du

- unter Wasser **atmen**
- im Wasser frei **schweben**
- eine „neue Welt“ beobachten



Du hast einen VDST Tauchlehrer ganz für dich alleine
Folgende Dinge sind wichtig:

- Bitte mache schon in geringen Wassertiefen **Druckausgleich**
- Bitte **halte nicht die Luft an** – atme normal und stetig



Wie „reden“ wir unter Wasser?



Alles ok? - !



Auftauchen



Abtauchen



Nicht alles ok