

Ausschreibung für ein VDST / BTSV Seminar 2011

Bezeichnung	Grundlagenkurs Mentale Techniken: NLP – Neurolinguistisches Programmieren (Basis)
Zielgruppe	Tauchlehrer, Trainer, Apnoe- & Gerätetaucher
Informationen	Neurolinguistisches Programmieren (NLP) beschreibt die Tatsache, das Menschen mittels Reiz-Reaktions-Koppelungen funktionieren und diese aktiv (um-) gestaltet werden können. Das eigene Verhalten wird durch Analyse vorhandener Muster und Programmieren von neuen Reaktionen geändert. Erfolgreich eingesetzt u.a. im Leistungssport, steht uns diese Technik nun auch mit der erfahrenen Profi-Trainerin Tanja Ritter im Breitensport zur Verfügung. So können z.B. Ängste, Stress und eigene Begrenzungen erkannt und durch gewünschte Zielzustände ersetzt werden. Ein effizientes mentales Training für Apnoetaucher, aber auch ideal für Gerätetaucher, die einen kühlen Kopf behalten oder gewinnen möchten.
Ausrichter	1. Tauchclub Offenburg 1975 e.V.
Datum	29.01.2011
Seminarort	Clubheim des 1. Tauchclub Offenburg 1975 e.V., Okenstraße 57, 77652 Offenburg und Stegermatt Hallenbad, Offenburg
Seminargebühr	Euro 45 (Überweisung auf Kto. Nr. 1251881473 bei Frankfurter Sparkasse 1822direkt, BLZ 50050222, KEINE Schecks!); Anmeldung nur mit Zahlungseingang gültig; Rückerstattung bei Absage bzw. Nichtteilnahme nach Anmeldeschluss nicht mehr möglich!
In der Gebühr ist enthalten	Inkl. Mineralwasser, Tee, Kaffee, Unterlagen, Einkleber; Übernachtung gegen Unkostenbeitrag von 5 Euro pro Person/Nacht im Clubheim möglich
Verbindliche (schriftliche!) Anmeldung bei	Jo. Schwaemmle 77933 Lahr/Schw. Stefanienstr. 64 Mobil 0170-7062212 Fax 07821-993702 E-Mail jo.schwaemmle@freitauchen.com
Seminarinhalt	Techniken zu Streßbewältigung, Zielerreichung etc. Mit professioneller NLP-Trainerin.
Mitbringen	Schreibzeug, leichte Sportkleidung, Gymnastikmatte, ggf. eigene Verpflegung
Sonstiges	Erfahrungen im Apnoe-/Gerätetauchen
Weiterbildung	8 Stunden
Teilnehmerzahl	Mind. 6, max. 18 Personen
Meldeschluss	25.01.2011