

## Tauchen im Schulsport

- Fortbildungsveranstaltung des HTSV in Kooperation mit der Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes Hessen (ZFS) -

Die Bedeutung des Tauchens im Schulsport wird seit vielen Jahren vom Hessischen Tauchsportverband sehr hoch eingeschätzt. Kaum ein anderes Bewegungsfeld bietet so vielseitige Anknüpfungspunkte oder Übungs- und Trainingsformen an. Das theoretische Basiswissen ist besonders prädestiniert für die Initiierung fächerübergreifender Unterrichtsprojekte sowie interdisziplinäre Kooperation und fördert ganzheitliches Denken.

Immer mehr ist in unserer Gesellschaft der Trend zur aktiven Freizeitgestaltung in verschiedenen Sportarten zu verzeichnen, dabei nimmt das Tauchen mittlerweile einen hohen Stellenwert ein. Besonders die Option auf diese Weise faszinierende verschiedene Unterwasserwelten kennenzulernen, ist eine der Ursachen, dass diese Sportart auch zum Breitensport geworden ist.

Der Wunsch vieler Jugendlicher auch in der Schule die Wahlmöglichkeit des Schnorchel- und Sporttauchens vorzufinden, hat dazu geführt, dass Sportlehrer, die eine entsprechende Ausbildung dafür haben, sich dahingehend engagieren, solche Angebote zu unterbreiten. Gerade in der Oberstufe lässt die zunehmende Unterrichtsverpflichtung den SchülerInnen immer weniger Zeit, sich in den Vereinen zu engagieren und begrüßen deswegen solche Angebote während der Schulzeit.

Diese können nach meiner Meinung nur dann erfolgreich sein, wenn Vorurteile, Ängste und mangelnde Information in der Schulgemeinde abgebaut werden und eine solide Unterstützung seitens der Schulleitung, dem staatlichen Schulamt, dem evtl. ortsansässigen Tauchverein, der zentralen Fortbildungsstelle für Sportlehrer sowie des HTSV gewährleistet sind.

Vor diesem Hintergrund wurde nun im November 2010 eine Fortbildungsveranstaltung in Wetzlar in der Goetheschule in Kooperation mit der ZFS, dem TC-Wetzlar und dem HTSV mit dem Thema: **Einführung des Tauchens im Schulsport - Schnuppertauchen für Sportlehrer und Interessierte** - angeboten. Das Interesse war so groß, dass weitere Veranstaltungen 2011 mit den gleichen und auch weiterführenden Inhalten geplant sind.

In der Einführungsveranstaltung wird SportlehrerInnen und auch interessierten LehrerInnen die Möglichkeit eröffnet, erste Bekanntschaft mit dem Sporttauchen zu machen.

Ziel des Seminars war und ist es, die Möglichkeiten des Tauchens an sich selber und des Einsatzes im Unterricht in Bezug auf die Verbesserung der Sinneswahrnehmung, Erweiterung des Bewegungserlebnisses, der Körpererfahrung, der Handlungsmöglichkeiten, der Selbständigkeits- und Selbstsicherheitserhöhungen, der Förderung sozial-kooperativen Handelns und der Gesundheitsförderung sowohl theoretisch zu erkennen als auch praktisch zu erfahren.

Dazu werden folgende Inhalte im Lehrgang vermittelt: Didaktisch-methodische Überlegungen zur Sportart Tauchen, Voraussetzungen zur Durch- bzw. Einführung des schulsportbezogenen Schnorcheltauchens und des Tauchens mit DTG, rechtliche Situation, Qualifikation der Lehrkraft, medizinische Voraussetzungen, Empfehlungen für den Organisationsrahmen, theoretische und praktische Einführung in das Flossenschwimmen, theoretische und praktische Einführung in das Tauchen mit Gerät sowie die inhaltliche Struktur von Unterrichtseinheiten des Schnorcheltauchens ohne und mit DTG. Des Weiteren werden Erfahrungen aus bereits durchgeführten

Unterrichtseinheiten mit dem Thema Tauchen eingebracht und diskutiert (- Leistungskurs Sport, Gesamtschule Gießen-Ost, Dr. Frank Reuber/ Arbeitsgemeinschaft Tauchen, Ludwig-Geissler-Schule Hanau, Frank Ostheimer/ Grundkurs 13 Sport, Projektwoche Jhrg. 12, Goetheschule Wetzlar, Dr. Werner Diesendorf)

Der Kurs steht am Anfang einer Ausbildungsreihe. Sie besteht je nach Voraussetzungen der Teilnehmer aus 3-4 Fortbildungsveranstaltungen, die durch jeweilige Praxiselemente bzw. Tauchgänge ergänzt werden. Ziel der Fortbildungen ist es, das Tauchbrevet CMAS\*\* in Verbindung mit der Trainer C-Lizenz Tauchen für Sportlehrer zu erreichen.

Sportlehrer, die bereits im Besitz eines Tauchbrevets sind (z.B. CMAS\* oder CMAS\*\* bzw. ein äquivalentes Brevet besitzen, können sich in die noch folgenden Fortbildungsveranstaltungen einwählen.

Wir hoffen dadurch, dass die Teilnehmer Multiplikatorenfunktion übernehmen, dass Tauchen weiter in den Schulsport hineingetragen und verankert werden kann. Da dies in Bezug auf die Ausrüstungsbeschaffung und die weitere Ausbildung der Schüler (z.B. CMAS\*) jedoch ohne die Unterstützung der Vereine und deren langjähriger Erfahrungen nicht möglich ist, soll sich auf dieser Ebene eine kooperative Plattform entwickeln, auf der Schüler der Zugang zu und in die Vereine erleichtert wird und schließlich damit auch eine Stärkung dieser verbunden ist.

**Dr. Werner Diesendorf**  
**Fachbereichsleiter Schulsport**

**SchülerInnen der Jahrgangsstufe 13, Grundkurs Sport "Tauchen", Goetheschule Wetzlar**

