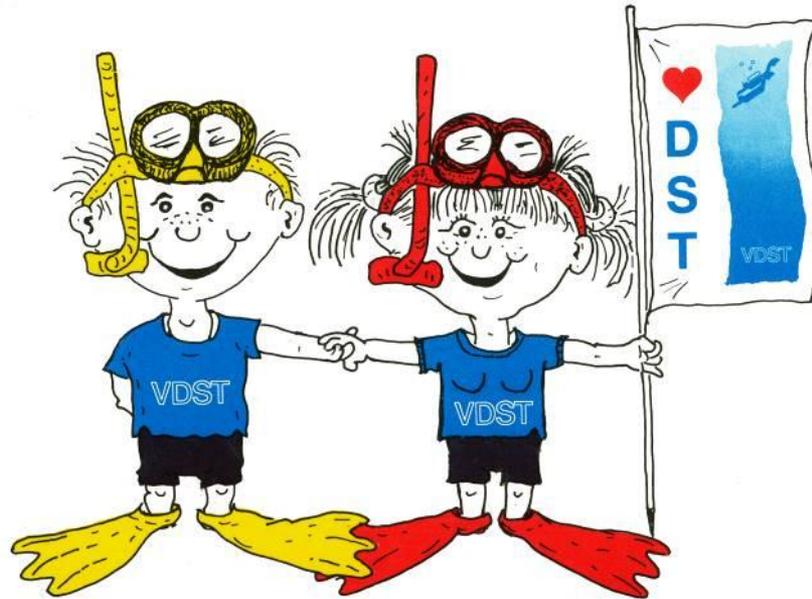


Kindertauchen im VDST



Kristian Werelius
HTSV-Landesjugendwart, TL 2



Was erwartet mich?

1. Warum Kindertauchen?
2. Medizinische Grundlagen für das Kindertauchen
3. Die Kindertauchsportabzeichen (KTSA)
4. Rahmenbedingungen
5. SK Tauchen mit Kindern

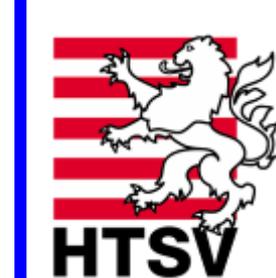
Was ist Kindertauchen (im VDST)?

Das Tauch- /Ausbildungsprogramm für Jugendliche und Erwachsene beginnt mit dem DTSA Bronze/CMAS*, welches mit dem 14. Lebensjahr abgelegt werden kann.

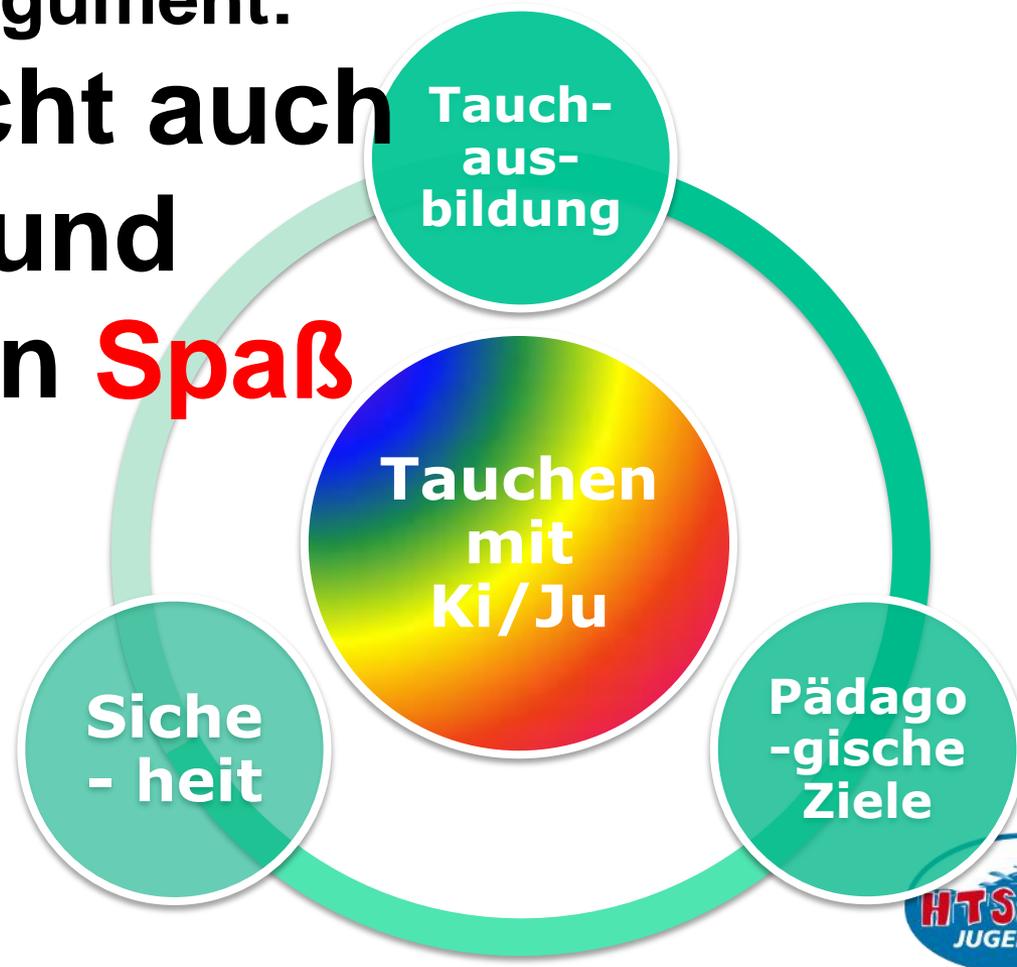
Alles, was unter dieser Altersgrenze liegt, ist Kindertauchen!

Das Ausbildungsprogramm für das Kindertauchen beginnt mit dem 6. und endet mit dem 14. Lebensjahr.

Tauchen mit Kindern und Jugendlichen – WARUM?



Das zentrale Argument:
**Tauchen macht auch
Kindern und
Jugendlichen Spaß**



Was kann erreicht werden?

- Spaß an Wasser
- Spaß an der Bewegung
- Sicherheit im Wasser
- Verantwortung für andere
- Kooperation mit dem Partner
- Fair Wettkämpfen
- Eigenverantwortung
- Körpererfahrung
- Selbstbewusstsein
- Selbsteinschätzung
- Selbstbeherrschung
- Verständnis für Naturgesetze
- Naturwahrnehmung
- Umgang mit Technik
- Neugier für Neues
- Abenteuer

Lernziele des Kindertauchens

- bei Schwerelosigkeit das Gleichgewicht zu wahren
- die Beine als einzige Antriebskraft für eine Vorwärtsbewegung zu gebrauchen
- über einen Schnorchel oder einen Atemregler zu atmen
- sich in einer dreidimensionalen Umgebung zu bewegen
- die dafür notwendigen Gesetzmäßigkeiten zu verstehen und in der neuen Umgebung spezifische Gefahren zu erkennen
- für andere Verantwortung zu tragen und
- anderen im Notfall zu vertrauen

Worauf ist besonders zu achten?



- ☺ ... dass die Kinder als Persönlichkeit respektiert werden
- ☺ ... sie motiviert sind und freiwillig an der Ausbildung teilnehmen
- ☺ ... sie sich in jeder Situation sicher fühlen
- ☺ ... der ausgewählte Tauchplatz ihrem Leistungsvermögen entspricht
- ☺ ... sie wissen, dass Tauchplätze unterschiedlich sein können
- ☺ ... sie wissen, dass ein Tauchgang pro Tag ausreichend ist
- ☺ ... sie die Ausbildungsziele verstehen
- ☺ ... die Fähigkeit zur Selbstbeurteilung entwickelt wird
- ☺ ... sie Vertrauen zu Ihrem Tauchausbilder haben



Grenzen aus medizinischer Sicht ...

Der Körper ist noch nicht voll entwickelt:

- Gehirn / geistige Reife -> Einsichtsfähigkeit / Einschätzung
- Wenig subkutanes Fettgewebe -> „Biopren“ fehlt
- Ungünstiges Verhältnis Körperoberfläche/-masse -> hoher Wärmeverlust
- geringere Kraft und Ausdauer -> geringere Belastbarkeit
- Lungenreife erst ab 8. Jahren -> kein Tauchen < 8 Jahre !!!
- Skelett noch im Wachstum -> keine schweren Lasten
- Unerkannte Krankheiten (Adipositas, Diabetis, Asthma, ...)



HNO-Problematik

- Nasennebenhöhlen nicht voll entwickelt
- Typ. häufig HNO-Infektionen
- Rachen- und Gaumenmandeln können als „Tubentonsille“ die Tuben verschließen
- Tubenmuskulatur nicht voll ausgeprägt

Druckausgleichsproblemen

Thermoregulation



- Schlechtere Relation von Körperoberfläche zu Körpermasse

Schnellere Auskühlung

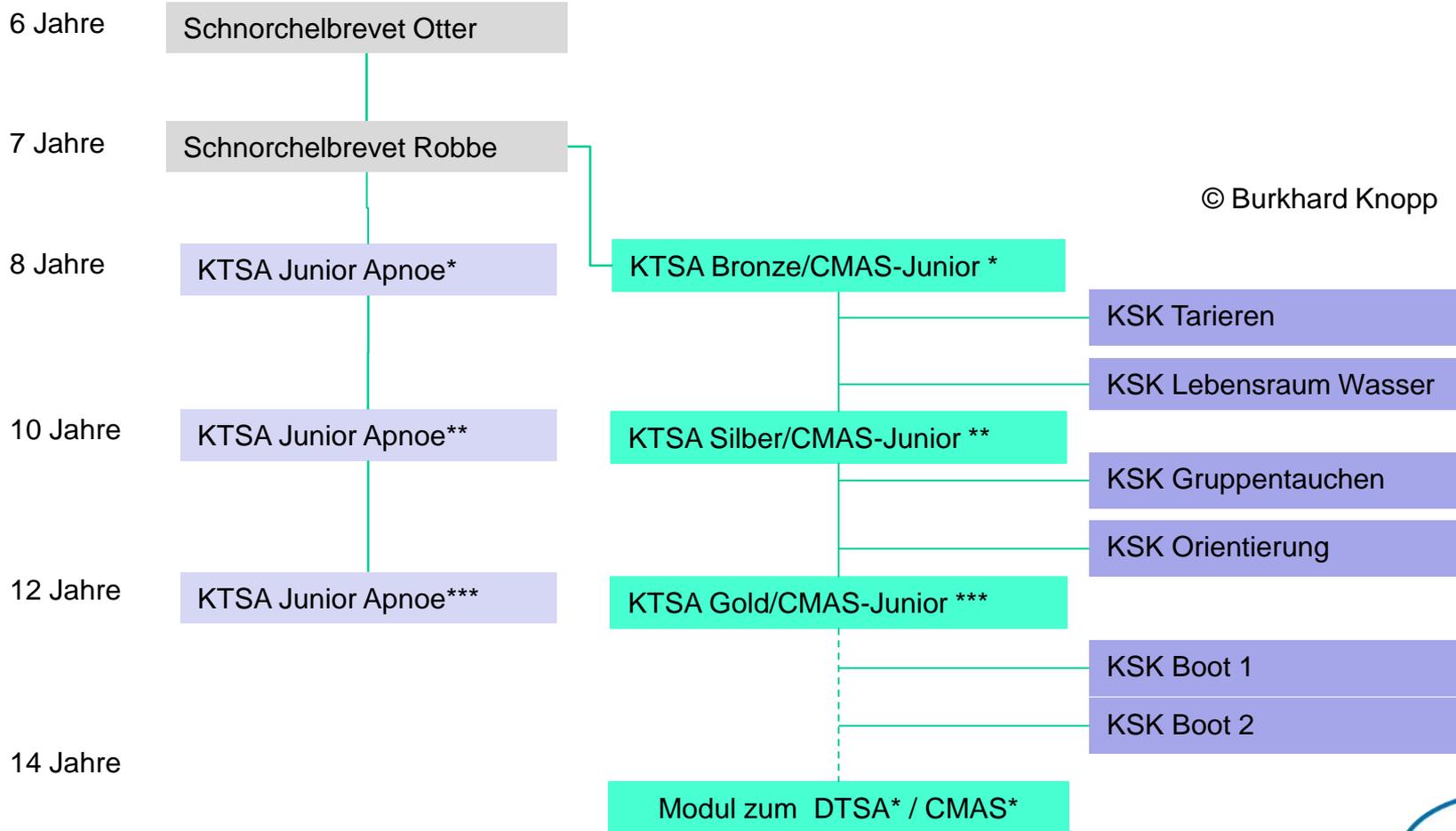


- Noch nicht fertig entwickelte Mechanismen der Wärmeabgabe

Gefahr von Hyperthermie



KTSA-Übersicht



Die ersten Schritte ...

- ☺ **Otter** ab vollendetem 6. Lebensjahr



- ☺ **Robbe** ab vollendetem 7. Lebensjahr



Die Kinder lernen, sich im Schwimmbad mit Maske, Schnorchel und Flossen (ABC-Ausrüstung) zu bewegen.

Dies ist Grundlage für den Einstieg der Ausbildung in das Gerätetauchen.

Inhalte Otter und Robbe

- 150m Schnorcheln
- 10m Streckentauchen
- 15s Zeittauchen
- Stilgerechtes Abtauchen
- 25m Transportschwimmen
- 4 Baderegeln



- 200m Schnorcheln
- 15m Streckentauchen
- 20s Zeittauchen
- Stilgerechtes Abtauchen
- 50m Transportschwimmen
- 8 Baderegeln



... und jetzt mit Tauchflasche



- ☺ KTSA **Bronze** / CMAS **Junior** * ab 8. Lebensjahr
8 – 10 Jahre max. Tauchtiefe 3 – 5 m

- ☺ KTSA **Silber** / CMAS **Junior** ** ab 10. Lebensjahr
10 – 12 Jahre max. Tauchtiefe 5 – 8 m

- ☺ KTSA **Gold** / CMAS **Junior** *** ab 12. Lebensjahr
12 – 14 Jahre max. Tauchtiefe 10 – 12 m



Fertigkeiten der Kinder



KTSA-Bronze (ab 8 Jahre)

- Beherrschung des WNR-Reflexes
- Unterwasserpflchtzeichen
- Maske ausblasen
- Atemregler raus/rein
- Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen
- Weitestgehend selbst an- und ausziehen
- Selbstständige Versorgung des Tauchgerätes
- Anlegen der Ausrüstung in der richtigen Reihenfolge



Fertigkeiten der Kinder

KTSA-Silber (ab 10 Jahre)

- Maske abnehmen, aufsetzen und ausblasen
- Wechselatmung
- Tarieren über Grund
- Aufstieg ohne Atemregler



KTSA-Gold (ab 12 Jahre)

- Eigenständiges Tarieren in wechselnden Tiefen
- UW-Zusatzzeichen
- Tauchen am Zweitatemregler
- Tauchen in der Gruppe



Specials ... die Kinderspezialkurse (KSK)



Voraussetzung KTA Bronze

- „Tarieren“
- „Lebensraum Wasser“

Voraussetzung KTA Silber

- „Gruppentauchen“
- „Orientierung“

Voraussetzung KTA Gold

- „Boot I“ - Schlauchboot
- „Boot II“ - Tauchschiiff



KTSA-Junior Apnoe

Ziele



Junior Apnoe*

- Praktische Übungen
- Grundsätze: Apnoetraining Schwimmbad



Junior Apnoe**

- Theorie und Praxis
- Partnersicherung: Zeit und Strecke



Junior Apnoe***

- Geführte Apnoetauchgänge
- Apnoetraining im Freigewässer - Einführung
- Partnersicherung und Rettung in allen Disziplinen



KTSA Gold – und dann?

Modul zum DTSA* / CMAS*

- Bis zum 16. Lebensjahr möglich
- 9 Pflichttauchgänge

Verkürzte Prüfung:

- 5 Übungstauchgänge des DTSA* im Freigewässer
- Keine ABC-Übungen
- Lehrgespräch über die theoretischen Kenntnisse.
Eine schriftliche Prüfung ist nicht vorgesehen

Ausbilderqualifikation



- ☺ Teilnahme am Fortbildungsseminar
„Kindertauchen“ ist dringend empfohlen

- ☺ KTSA – Schwimmbadabnahmen (JL vor 2008),
TrainerC/TL

- ☺ KTSA – Freigewässerabnahmen TL



Verhältnis Tauchausbilder/Schüler



- ***Schwimmbad***
 - Erster Tauchgang: 1 Tauchausbilder - 1 Schüler
 - Folgetauchgänge: 1 Tauchausbilder - 2 Schüler

- **oder 1 Tauchausbilder - 3 Schüler**
 - (im Rahmen des Kinderspezialkurses
“Gruppentauchen“)



Verhältnis Tauchausbilder/Schüler

- **Übungstauchgänge (Prüfungstauchgänge) im Freigewässer:**
 - 1 TL - 1 Schüler
 - Unter erschwerten Bedingungen sollte im Freigewässer ein erfahrener Taucher die Gruppe begleiten.

Standards-Wer darf mit wem tauchen?

- KTSA Bronze: DTSA *** bis 5 m
Schwimmbad oder
schwimmbadähnliche
Verhältnisse
- KTSA Silber: DTSA *** bis 8 m
- KTSA Gold: DTSA *** bis 12 m

Erläuterung Schwimmbadähnliche Verhältnisse:

- maximal 5 Meter Wassertiefe
- mindestens 16°C Wassertemperatur in 1 Meter Wassertiefe
- von der Wasseroberfläche muss der Gewässergrund erkennbar sein
- ein sicherer und einfacher Ein- und Ausstieg muss vorhanden sein

Standards-Wer darf mit wem tauchen?

- KTSA Bronze: DTSA *** bis 5 m
Schwimmbad oder
schwimmbadähnliche
Verhältnisse
- KTSA Silber: DTSA *** bis 8 m
- KTSA Gold: DTSA *** bis 12 m

5 KTSA Silber / CMAS-Junior **

5.1 Kursziel

Das Kind soll in Theorie und Praxis mit den Grundsätzen für die Teilnahme an geführten Tauchgängen im Freigewässer vertraut gemacht werden.

Nach Abschluss des Kurses soll es an Tauchgängen

(Tauchtiefe max. 8 m), die von einem erfahrenen Taucher (wenigstens VDST-CMAS-Taucher***) geführt werden, sicher teilnehmen können.

Voraussetzungen Kindertauchgänge



- Abgeschlossene KTSA-Ausbildung
- Schriftliches Einverständnis aller gesetzlicher Vertreter
- Tauchsportärztliche Untersuchung < 1 Jahr
- Freiwilligkeit
- Gesundheit
- Wohlbefinden



Tauchdauer und Profil

- Bis zum 12. Lebensjahr ist die Tauchzeit auf 25 Minuten begrenzt
- Zusätzlich darf bis zum 12. Lebensjahr nur ein Tauchgang/Tag durchgeführt werden
- Danach begrenzt die Auskühlung die Tauchgangsdauer.
- Aufgrund der Tiefenlimits können und sollten keine dekopflichtigen Tauchgänge durchgeführt werden!

**Das Erlebnis steht im
Vordergrund!**

Tiefenlimits für Kinder und Jugendliche

- Die Tiefenlimits des Kindertauchens basieren auf medizinische Aspekte!
- Gemäß der VDST Sicherheitsstandards gilt:

08 – 10 Jahre:	5 m
10 – 12 Jahre:	8 m
12 – 14 Jahre:	12 m
14 – 16 Jahre:	25 m
ab 16 Jahre:	40 m

KTSA – Ordnung



hier steht
alles ganz
genau ...



Kindertauchen-Info

- Infos und Unterlagen
 - Infos
 - www.vdst.de / junge Taucher / Download:
 - ❖ KTSA Ordnung
 - ❖ Vordruck für Einverständniserklärung
 - Unterlagen
 - www.vdst.de / VDST-online-shop
 - ❖ CD ROM Kindertauchen 20,00 Euro
 - ❖ E-Learning Infos bei : fuw@dshs-koeln.de

Spezialkurs „Tauchen mit Kindern“



Ausgangssituation:

- Die aktuelle KTSA-Ordnung erlaubt erfahrenen CMAS***-Tauchern das tiefenlimitierte Tauchen mit Kindern ab KTSA Bronze.
- Dies soll insbesondere CMAS*** Eltern die Möglichkeit geben, mit ihren eigenen Kindern Flachwassertauchgänge zu machen.



Spezialkurs „Tauchen mit Kindern“

Problematik



- Tauchen mit Kindern findet bei der Ausbildung zum CMAS*** keine Berücksichtigung.
- Das Wissen um die Besonderheiten beim Kindertauchen – insbesondere um die Grenzen und den zugrunde liegenden medizinischen und rechtlichen Grundlagen – ist gering.
- Tiefen- und Zeitlimits werden nicht eingehalten.
- Gefährdung der Kinder hinsichtlich Entwicklung und Gesundheit
- Keine Erkenntnisse über Spätschäden



Spezialkurs „Tauchen mit Kindern“

Perspektive



Kursziel

Der Teilnehmer soll in Theorie mit dem sicheren Tauchen mit Kindern vertraut gemacht werden. Nach Abschluss des Kurses soll er:

- ein **grundlegendes Wissen** über Kindertauchen und **dessen Grenzen** haben,
- die **wichtigsten medizinische Grundlagen** des Tauchens mit Kindern kennen,
- über die **rechtliche Grundlagen** informiert sein,
- die Anforderungen an eine **kindertaugliche Ausrüstung**,
- und die **Rahmenbedingungen für sichere Tauchgänge** mit Kindern kennen.



Spezialkurs „Tauchen mit Kindern“

Voraussetzungen



- Mindestalter:
18 Jahre
- Ausbildungsstufe:
DTSA***, ersatzweise genügt eine vergleichbare Qualifikation
entsprechend der Entscheidung des Fachbereiches VDST
Ausbildung
- Sonstiges:
Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung



Spezialkurs „Tauchen mit Kindern“

Ausbilderqualifikation



- VDST-CMAS Tauchlehrer */** /***/**** mit Nachweis über die Teilnahme an dem vom VDST angebotenen Fortbildungsseminar „Kindertauchen“.
- Den abnahmeberechtigten TL's soll als Hilfe ein vorgefertigter Foliensatz des VDST zur Verfügung gestellt werden, der die Mindestlehrinhalte enthält. (Ausbilder-CD)
- Lerneinheiten: 8



Viel Erfolg ...

