

22.
März

Apnoe-1 Seminar Schwimmbad

- Veranstalter: Hessischer Tauchsportverband e.V. (HTSV)
- Termin: **Samstag 22. 03. 10.00 Uhr**
bis Sonntag 23. 03. 14.00 Uhr
- Ort: Landessportschule Hessen, Otto-Fleck-Schneise, Frankfurt/M
- Kosten: € 90,- inkl. Ü/V
- Anmeldung: schriftlich, möglichst per Email, bei Peter Mohler, Sigmund-Freud-Straße 103, 60435 Frankfurt/M
Tel: 069/543692, Fax 069/543751, mohler.peter@t-online.de
Kto. 1201 133007, BLZ 500 502 01, Frankfurter Sparkasse
Bestätigung nach Geldeingang
- Voraussetzung: DTSA* (Bronze) oder vergleichbare Ausbildung
- Schwerpunkte: Einführung in das Apnoetauchen, Training für Strecken- und Zeittauchen, Yoga- und Atemübungen
- Mitzubringen: ABC-Ausrüstung, keine Geräteflossen, evtl. Shorty, Gymnastikmatte, Trainingsanzug, Turnschuhe für die Halle
- ÜL-Stunden: 6 ÜL-Stunden
- Kursleitung: Peter Mohler, HTSV

28.
März

Trockentauchen

- Veranstalter: Hessischer Tauchsportverband e.V. (HTSV)
- Ausrichter: TC Dreieich e.V., Langen
- Termin: **Freitag 28. 03. 18.45 Uhr**
bis Sonntag 30. 03.
- Ort: Hallenbad Langen und Freigewässer
- Kosten: € 90,- + € 25,- für Leihanzug bei Bedarf
- Anmeldung: bei Wolfgang Kraus, Goethestraße 6, 64390 Erzhausen
Tel: 0 61 50/8 39 58
wolfgangkraus@gmx.net
- Voraussetzung: DTSA-Ordnung
- Mitzubringen: Ausrüstung für 4 TG, warmer Unterzieher, z.B. Skianzug, 10 kg Blei, Flossen mit übergroßem Fußteil
- Anmeldeschluss: 03. 02. 03
- Kursleitung: Wolfgang Kraus, HTSV