

# Apnoe-1 Seminar Schwimmbad

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstalter:    | Hessischer Tauchsportverband e.V. (HTSV)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Termin:          | Samstag 22.02.2003 Beginn 10 Uhr<br>bis Sonntag 23.02.2003 Ende 14 Uhr                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ort:             | Landessportschule Hessen<br>Otto-Fleck-Schneise, Frankfurt/M.                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kosten:          | EUR 90,-- pro Teilnehmer,<br>inkl. Übernachtung und Vollverpflegung                                                                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldung:       | Schriftlich, wenn möglich per eMail an:<br><a href="mailto:Mohler.Peter@t-online.de">Mohler.Peter@t-online.de</a><br>Sigmund-Freud-Str. 103<br>60435 Frankfurt/M<br>Tel.069-543692 Fax – 543751<br>Kto. 1201 133007 BLZ 50050201<br>Frankfurter Sparkasse.<br>Nach Geldeingang erfolgt die<br>Bestätigung! |
| Voraussetzungen: | DTSA * (Bronze) oder vergleichbare Ausbildung                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Schwerpunkte:    | Einführung in das Apnoetauchen, Training für<br>Strecken- und Zeittauchen, Yoga- und Atem-<br>Übungen.                                                                                                                                                                                                     |
| Mitzubringen:    | Taucherpass mit gültiger ärztlicher Untersuchung,<br>ABC-Ausrüstung, <u>keine Geräteflossen</u> , evtl.<br>Shorty, Gymnastikmatte, Trainingsanzug,<br>Turnschuhe für die Halle                                                                                                                             |
| ÜL-Stunden:      | 6 Übungsleiterstunden                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kursleitung:     | Peter Mohler, SSC Sparta e.V., HTSV                                                                                                                                                                                                                                                                        |