

Apnoe-1 Seminar Schwimmbad

Veranstalter:	Hessischer Tauchsportverband e.V. (HTSV)
Termin:	Samstag 15.11.2003 Beginn 10 Uhr bis Sonntag 16.11.2003 Ende 14 Uhr
Ort:	Landessportschule Hessen Otto-Fleck-Schneise, Frankfurt/M.
Kosten:	EUR 90,-- pro Teilnehmer, inkl. Übernachtung und Vollverpflegung
Anmeldung:	Schriftlich, wenn möglich per eMail an: Mohler.Peter@t-online.de Sigmund-Freud-Str. 103 60435 Frankfurt/M Tel.069-543692 Fax – 543751 Kto. 1201 133007 BLZ 50050201 Frankfurter Sparkasse. Nach Geldeingang erfolgt die Bestätigung!
Voraussetzungen:	DTSA * (Bronze) oder vergleichbare Ausbildung
Schwerpunkte:	Einführung in das Apnoetauchen, Training für Strecken- und Zeittauchen, Yoga- und Atem- Übungen.
Mitzubringen:	Taucherpass mit gültiger ärztlicher Untersuchung, ABC-Ausrüstung, <u>keine Geräteflossen</u> , evtl. Shorty, Gymnastikmatte, Trainingsanzug, Turnschuhe für die Halle
ÜL-Stunden:	6 Übungsleiterstunden
Kursleitung:	Peter Mohler, SSC Sparta e.V., HTSV